



【参加案内】
TOKYO ROKUTAI FES 2026 出場者の皆さまへ

この度は10/3(土)・4(日)開催の「TOKYO ROKUTAI FES 2026」にお申込みいただきまして、誠にありがとうございます。

以下、イベント当日のご案内となります。必ず最後までお目通しください。

■開催概要

名称：TOKYO ROKUTAI FES 2026 (<https://tokyo-rokutai-fes.jp/>)

日程：2026/10/3(土)・4(日)

会場：味の素スタジアム（〒182-0032 東京都調布市西町 376-3）

交通：京王線飛田給駅より徒歩 5 分

※スタジアムの駐車場はご利用いただけません。ご来場は公共交通機関をご利用ください。

■タイムテーブル

<10/3(土)：DAY1>

08:00- 開場/1MILE 受付開始 ※ROKUTAI CURRY FES は店舗ごとに準備ができ次第開始

08:45- OPENING CEREMONY

09:00- ■TOKYO 1MILE ファミリーの部 スタート

※リレー種目受付開始

09:25- ■TOKYO 1MILE 小中学生の部 スタート

09:40- ■TOKYO 1MILE 一般の部 スタート

10:00- ■TOKYO 1MILE 公認女子の部 スタート

10:15- ■TOKYO 1MILE 公認男子の部 スタート

11:00- ■TOKYO RELAY HALF MARATHON (DAY1) スタート

11:00- ■TOKYO ROKUTAI RELAY スタート

17:00- 全競技終了

18:00- アフター企画「TOKYO 400m×4 サバイバルレース」

※事前申込または一部の招待対象チームのみ。

※TOKYO ROKUTAI RELAY 勝木隼人選手率いる競歩軍団チーム

「No Run,Just Walk」の周回数を上回って完走したチームを無料ご招待！

-20:00 閉場 ※ROKUTAI CURRY FES 終了

<10/4(日)：DAY2>

08:00- 開場/5K,10K 受付開始 ※ROKUTAI CURRY FES は店舗ごとに準備ができ次第開始

09:00- OPENING (個人種目)

09:30- ■TOKYO WOMEN'S RUN 5K スタート

10:30- リレー種目受付開始

10:40- ■TOKYO 10K スタート ※2 ウェーブ制 (第2 ウェーブは5 分後にスタート)

第1 ウェーブ 10:40～／第2 ウェーブ 10:45～

12:10- OPENING (リレー種目)

12:30- ■TOKYO RELAY HALF MARATHON (DAY2) スタート

12:30- ■TOKYO RELAY MARATHON スタート

16:30- 全競技終了

-18:00 閉場 ※ROKUTAI CURRY FES 終了

ランナー向けのご案内・注意事項

■受付時間について

<10/3(土) : DAY1>

TOKYO 1MILE | 8:00-9:50

TOKYO RELAY HALF MARATHON | 9:00-10:50

TOKYO ROKUTAI RELAY | 9:00-10:50

<10/4(日) : DAY2>

TOKYO WOMEN'S RUN 5K | 8:00-9:20

TOKYO 10K | 8:00-10:30

TOKYO RELAY HALF MARATHON | 10:30-12:20

TOKYO RELAY MARATHON | 10:30-12:20

- ・受付は各種目のスタート 10 分前に終了します。終了直前は混雑が予想されるため、目安としてスタート 30 分前までに受付をお済ませいただくようご協力をお願い申し上げます。
- ・リレー種目の受付時に全員がそろっている必要はございません。代表者のみお越してください。先にスタンド席で待機し、お時間になってから受付にお越しいただいても問題ございません。
- ・応援者、同行者は受付不要です。再入場もできますので好きなお時間でご来場ください。

■受付方法（ナンバー照合）について

- ・事前送付物はございません。
- ・以下のナンバー照合サイト（参加者検索）よりご自身・自チームのナンバーを照合し、スマートフォンの画面をスタッフにご提示ください。
- ・大会オリジナル T シャツを事前購入された方は、受付エリア内の「T シャツお渡しカウンター」にてお受け取りください。

<ナンバー照合サイト（参加者検索）> <https://search.runport.run/r/rokutai2026>

■アスリートビブス（ゼッケン）について

- ・アスリートビブスはスタッフから見えるように、必ず身体の胸部に装着してください（1MILE 公認の部は胸と背面に 1 枚ずつ）。
- ・アスリートビブスに装着された計測タグはレース終了まで取り外さないでください（リレー種目はたすきの中に計測タグを内蔵しています）。
- ・計測タグ、たすきはレース終了後に全て回収いたします。
- ・ビブス止め（安全ピン）はフィールド内に落とさないように十分ご注意ください。

■レース出場にあたっての注意事項

- ・味の素スタジアムのスタンド席を待機エリアとしてご利用ください。
- ・会場内の更衣室・ロッカーをご利用ください。貴重品の管理は各自でお願いいたします。主催者側でお預かりはいたしません。
- ・フィールドに降りる際は必ずアスリートビブスを着用してください。
- ・モラルに反する仮装、過度な露出、他者へ不快感を与える行為を見かけた場合、主催者判断で出走を取りやめていただく場合があります。
- ・スタート位置での整列順は、先着順となります。(アナウンスに従いスタート地点にお集まりください。)
- ・フィールド内では「水以外の飲食は禁止」となります。スポーツドリンク、お茶を含む飲食は必ずスタンド席にてお済ませください。
- ・給水所ではオフィシャルパートナーBRITAの浄水器でろ過した水をご提供します。
- ・表彰式は種目ごとにステージにて行います。対象者、対象チームは会場アナウンスをお聞きの上お待ちください。
- ・周回数、順位、タイムはWEB速報サイトからご確認いただけます。アスリートビブスのQRコードを読み込むことでもアクセス可能です。

<WEB速報サイト> <https://leaderboard.runport.run/i/rokutai2026>

- ・リザルト確定後、WEB速報サイトからデジタル記録証をダウンロードできるようになります。紙での発行はございません。
- ・障がい等の事情により伴走を希望される方は、事前に大会事務局までご連絡ください。
- ・会場内に救護スタッフが待機します。お怪我をされたり体調を崩された場合は、すぐにお近くのスタッフにお声がけください。

■会場利用にあたっての注意事項

- ・本大会は雨天決行です。荒天や災害などで開催が中止となる場合は、開催日の朝5時に大会サイト、SNSで発表いたします。
- ・現在発生している台風26号の進路によっては開催可否の判断を行う場合があります。開催可否ご案内は10/1(木)・10/2(金)に大会ウェブサイトですぐに随時告知します。
- ・繰り返しますが、フィールド内では「水以外の飲食は禁止」となります。スポーツドリンク、お茶を含む飲食は必ずスタンド席にてお済ませください。
- ・応援者、同行者の方はスタンド席にてご自由にご観覧いただけます。フィールドへの進入はできませんのでご注意ください。あそびエリアやバギー体験など、一部フィールドに降りられるエリアもご用意しておりますので、詳しくは公式サイトに掲載している会場MAPをご参照ください。
- ・スタジアムおよび近隣施設・店舗の駐車場はご利用いただけません。公共交通機関でご来場ください。

【会場エリアマップ】 <https://tokyo-rokutai-fes.jp/#areamap>

種目別ご案内事項

■TOKYO WOMEN'S RUN 5K、TOKYO 10K

- ・コースは1周2.5kmの周回コースを使用します。
- ・給水はフィールド内のランナー待機エリアに2ヶ所、コース上に1ヶ所ご用意します。
- ・TOKYO 10Kは2ウェーブ制でスタートします。ご自身のウェーブはアスリートビブスに記載していますのでご確認ください（第2ウェーブは第1ウェーブの5分後にスタートします）。

エントリー時にご入力いただいた目標タイムをもとに、おおむね上位50%を第1ウェーブ、それ以降を第2ウェーブに編成しています。

- ・TOKYO 10Kでは、以下のペースセッターの配置を予定しております。

40分00秒（4分00秒/km）

42分30秒（4分15秒/km）

45分00秒（4分30秒/km）

50分00秒（5分00秒/km）

55分00秒（5分30秒/km）

60分00秒（6分00秒/km）

※ペース設定は、予告なく変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

※40分00秒（4分00秒/km）～55分00秒（5分30秒/km）のペースセッターは第1ウェーブ、60分00秒（6分00秒/km）のペースセッターは第2ウェーブからのスタートを予定しております。

■TOKYO 1MILE（ファミリーの部、小中学生の部、一般の部、公認男子の部、公認女子の部）

- ・コースは1周約1.6kmの公認コースを使用します。
- ・給水はフィールド内の待機エリアに3ヶ所ございます。コース上の給水はございません。
- ・1MILE公認の部に出場される方は、アスリートビブスの受け取りとは別に、スタート前の受付（招集）が必要となります。

当日は、受付時間内に必ず所定の場所までお越しいただき、招集をお済ませくださいますようお願いいたします。

▶公認女子の部 招集時間：9:30～9:55

▶公認男子の部 招集時間：9:45～10:10

| 招集場所：ゲート4（スタート付近）

| 確認物：着用ウェア、アスリートビブス

■TOKYO RELAY HALF MARATHON、TOKYO RELAY MARATHON、TOKYO ROKUTAI RELAY

- ・コースは1周約1kmの周回コースを使用します。
- ・受付は代表者のみお越してください。チームメンバー全員が揃っている必要はございません。
- ・大会当日のメンバー追加はできません。欠員が生じた場合、事前申告は不要ですのでそのままご出走ください。メンバー登録の手続きもございません。
- ・リレーは計測タグを装着したたすきを用いて行います。

・各チームに A～H のリレーゾーンを割り振っておりますので、アスリートビブス記載のアルファベットをご確認ください。該当するエリアで次走者にたすきをつないでください。指定外のエリアでのたすき渡しは失格となります。

・走行順、1 名あたりの周回数はチーム内でお決めください。連続で複数回走行する、交代を挟んで再出走する、なども可能です。

・たすきはフィニッシュ後に回収いたします。代表者は責任をもって所定の回収ボックス、またはスタッフまでご返却ください。

・リレー種目にご参加のチームを対象に、メインステージにて「東京マラソン 2027」「東京レガシーハーフマラソン 2027」出走権の抽選会を実施します。詳細は当日の会場アナウンスをご確認ください。

・不測の事態に備え、リレー種目に参加するチームメンバーの皆様におかれましては、緊急連絡先のご登録にご協力ください。

▶緊急連絡先登録フォーム：<https://forms.gle/E11HrEpvJmssuHqU8>

サブコンテンツのご案内

イベント当日、ランナーはもちろん、応援者・同行者の方にもお楽しみいただけるコンテンツをご用意しております。集合場所・実施場所などの詳細は各 URL をご参照ください。

【ROKUTAI CURRY FES（両日開催）】

美味しい刺激でカラダが喜ぶカレーの名店が勢ぞろい！味スタにカレーの名店 8 店舗が集結！さらに今年は、東京・立川発のクラフトビール「立飛ビール」と、大会ゲストの福島和可菜さんが手がける「RUN & BEER」の 2 店舗のビールも登場！※一部店舗は 10/3(土)のみの出店となります。

<https://tokyo-rokutai-fes.jp/exhibitors/curry/>

【TOKYO WOMEN'S RUN 5K 参加者限定「リカバリーピラティス」】(10/4 日 開催)

レース終了後の 10:45～、走った後の体を整えるリカバリーピラティスを実施いたします。

TOKYO WOMEN'S RUN 5K 参加者はどなたでも無料でご参加いただけます

(インストラクター：tama/Pilates Studio eleven)。

<https://tokyo-rokutai-fes.jp/program/womens-run-5k/#pilates>

【ランニング用バギー体験】(両日開催)

ランニング用ベビーカー「バギー」を実際に走って体験できるコーナー。人気ブランドのバギーを各種ご用意、予約不要で両日いつでもご参加いただけます。購入・長期レンタルのご相談も可能。

<https://tokyo-rokutai-fes.jp/contents/buggy/>

【体操教室 by オリンピック金メダリスト 塚原直也さん】(両日開催)

アテネ五輪体操競技金メダリスト・塚原直也さんを講師に迎え、跳び箱・鉄棒・バランス&着地・前転&後転・バク転をテーマ別に学ぶプログラムを開催します。

◎対象・定員：小学生 各回 10 名

◎申込：当日先着順（無料）

10/3(土)：10:00～／10:40～／13:00～／13:40～／14:20～（各 20 分）

10/4(日)：12:00～／12:30～／13:50～／14:20～／14:50～（各 20 分）

<https://tokyo-rokutai-fes.jp/contents/gymclass/>

【かけっこ体験教室 by 大会アンバサダー 寺田明日香さん】(10/3 土 開催)

東京オリンピック日本代表・100m ハードル元日本記録保持者の寺田明日香さんが、速く走るコツを教えるかけっこ教室です。

◎日時：10/3(土) 11:15～12:00

◎対象・定員：小学 1～3 年生 20 名

◎申込：当日先着順（無料）

<https://tokyo-rokutai-fes.jp/contents/kakekko/>

【バレーボール体験教室 by オリンピアン 村上めぐみさん・藤井桜子選手】(10/4 日 開催)
東京 2020 ビーチバレーボール女子日本代表の村上めぐみさんと、現役アスリートの藤井桜子選手を講師に迎え、ゲーム感覚でバレーボールの動き（パス・レシーブ・スパイク・サーブ）を学ぶプログラムです。

◎日時：10/4(日) 9:30～／10:00～／13:00～／13:30～／14:30～／15:00～（各 20 分）

◎対象・定員：【A】未就学児～小学生 【B】中学生～大人 各 20 名/回

◎申込：当日先着順（無料）

<https://tokyo-rokutai-fes.jp/contents/volleyball/>

【スマートフェンシング体験会 by フェンシングメダリスト 江村美咲選手】(10/3 土 開催)
柔らかく安全性に配慮された用具を使用する「スマートフェンシング」を、江村美咲選手と一緒に体験できます。フェンシングが初めてのお子さまでも安心してご参加いただけます。

◎日時：10/3(土) 12:00～13:00

◎場所：マルチスポーツエリア

◎対象・定員：小学生 20 名

◎申込：当日先着順（無料）

<https://tokyo-rokutai-fes.jp/contents/smart-fencing/>

【ボーンランド あそびエリア】(両日開催)

あそびの道具と環境を提供するボーンランドの遊具を設置した「あそびエリア」を展開します。親子で走ること、体を動かすことがもっと好きになるコンテンツをお楽しみください。

◎実施時間：両日 9:00～17:00（予定） ※場所は会場 MAP をご参照ください。

<https://tokyo-rokutai-fes.jp/#areamap>

【RUN CYCLE「R-LOOP」不要ウェア・シューズ回収】(両日開催)

着なくなったランニングウェアや使い終えたシューズを「捨てずに循環」させる、東京マラソン財団のサステナビリティの取り組みです。会場内「RUN CYCLE ブース」の回収ボックスへお持ちください。

※リサイクルサンダルづくりワークショップは事前予約制（受付終了）です。

<https://tokyo-rokutai-fes.jp/contents/r-loop/>

【出展ブース】(両日開催)

SteP SPORTS 試し履き体験、BRITA Water Station、SPOPITA スタンプラリー2026、allera（アレラ）試飲体験、CHUMS、SUSIE ふわふわ遊具体験コーナー（10/4 のみ）など、パートナー・出展ブースも多数。ぜひお立ち寄りください。

<https://tokyo-rokutai-fes.jp/exhibitors/>

ご案内は以上となります。

ご不明点がございましたら事務局までお問い合わせください。

皆さまのご来場を主催者一同心よりお待ちしております。

｜ お問い合わせ先 ｜

TOKYO ROKUTAI FES 2026 事務局

tokyo-rokutai-fes@pia.co.jp

受付時間： 平日 12:00～15:00 ※水曜、土日祝を除く

公式ウェブサイト：<https://tokyo-rokutai-fes.jp/>
